

Меню июня

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Завтрак					
Яблоки	100	0.40	0.40	9.8	47
Каша вязкая молочная из полбы	150/5	10.91	14.3	25.1	272
Чай с сахаром	200/8	0.021	0.005	7.99	32
Коктейль молочный 3.2%	1/200	7.60	6.5	23.6	183
Батон высший	25	1.88	0.73	12.9	66
Сок (разливной) в ассортименте	200	1	0.2	20.2	92
Обед					
Ассорти овощное	30/30/5	0.54	5.08	1.71	55
Суп картофельный с горохом					
С фрикадельками из птицы	200/11	6.54	6.02	15.5	143
Гратен из картофеля с индейкой,					
Соусом Бешамель	180	19.76	18.6	41.60	412
Компот из зам компотной смеси	200	0.13	0.02	11.15	46
Пирожное песочное нарезное	50	3.4	13.9	40.20	299
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	0.20	9.00	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

